

Nivel de Dificultad		Nivel de Exigencia	
Fácil	Fácil, para para todo tipo de personas. Las rutas pueden ser lagunas o termas en dónde no tengan que caminar mucho.	Baja	Ruta apta para todo tipo de personas. Caminata básica en zonas agrestes.
Normal	Posible de realizar para todas las personas que gusten del senderismo o actividades al aire libre. En esta graduación existe el factor de pendiente, a veces constante, por lo que es probable realizar cerros de mediana altura como desde 500 a sobre los 2000 msnm.	Moderada	Ruta apta para personas que conozcan de zonas agrestes en dónde tenga que caminar por terrenos irregulares con costumbre entre 5 a 8 horas por día con mochila liviana.
Desafiante	Apta para personas que guste de las actividades de senderismo, Trekking y media montaña. Las rutas, por lo general son por terrenos escarpados y en subida constante sobrepasando, regularmente, los 3000 msnm. El viento y frío son parte de la ruta.	Media	Para todas las personas que tengan buen estado físico y que gusten de caminatas en zonas agrestes de montaña con caminatas entre 5 a 10 horas por día. A veces la altura puede pasar los 3000 msnm y el viento soplar sobre los 40 kms.
Difícil	Para personas que gusten de los desafíos, en dónde se tenga costumbre de portear mochila cargada durante largas horas, en ascenso por pequeñas huellas de arrieros en laderas expuestas. El frío y el viento son parte de lo que se vive y es posible aparición del mal de altura.	Alta	Rutas que requieren que la persona tenga un excelente estado físico y que además tenga experiencia en largas caminatas porteando su mochila, a veces todo el día y por sobre los 4000 msnm.
Complejo	Apto solo para personas física y psicológicamente capaces para prácticas de gran esfuerzo corporal. Muchas veces no hay ruta, caminatas sobre piedras y terrenos de fuerte pendiente. Se requiere conocimientos técnicos de la actividad. Posible aparición del mal de altura.	Exigente	Apto para personas con alto rendimiento físico ya que las inclemencias de altura, viento, frío, posibles malestares relacionados con la altura y descompensación se pueden hacer presentes. Cumbres por sobre los 5000. Nivel de expedición.

NIVEL DE DIFICULTAD	
Fácil	
Normal	
Desafiante	
Difícil	
Complejo	

NIVEL DE EXIGENCIA	
Baja	
Moderada	
Media	
Alta	
Exigente	